

РАССМОТРЕНА

на заседании МО
Протокол № 1
от «28» 08 2020 г.

ПРОВЕРЕНА

заместителем директора
по УВР С.М.Дорожко
от «31» 08 2020 г.

УТВЕРЖДЕНА

Директор ГБОУ СОШ №7 г. Кинеля
Т.Н.Титова
Приказ № 341-02
от «28» 09 2020 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Военно-патриотический клуб «Доблесть»

(наименование учебного курса, предмета)

5-9

(класс)

- 5 класс – 1 час в неделю, 34 часа в год
- 6 класс – 1 час в неделю, 34 часа в год
- 7 класс – 1 час в неделю, 34 часа в год
- 8 класс – 1 час в неделю, 34 часа в год
- 9 класс – 1 час в неделю, 34 часа в год

Пояснительная записка

Рабочая программа курса «Военно-патриотический клуб Доблесть» соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования, утверждённому приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. N1897 (ред. от 31.12.2015 г.).

Программа разработана на основе:

1. ООП ООО ГБОУ СОШ № 7 г.Кинеля.

Цель программы:

- социальное становление, патриотическое воспитание и формирование активной гражданской позиции подростков в процессе интеллектуального, духовно –нравственного и физического развития, подготовки по защите Отечества;

- интеллектуальное, культурное, физическое и нравственное развитие учащихся, их адаптация к жизни в обществе, создание основы для подготовки несовершеннолетних граждан к служению Отечеству на гражданском и военном поприще;

- формирование и развитие у обучающихся специальных знаний и навыков по военно-прикладной подготовке, морально-психологических способностей, необходимых личности при профессиональной деятельности;

- формирование и развитие у обучающихся чувства верности гражданскому и профессиональному долгу, дисциплинированности, добросовестному отношению к учебе.

Задачи:

- развитие мотивации обучающихся к познанию важнейших духовно-нравственных ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания и образа жизни, миропонимания и судьбы россиян;

- компенсация отсутствующих в общем образовании знаний, умений и навыков в области истории Отечества и Вооруженных Сил России, физкультуры, спортивной гигиены, медицины, развитие интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку; выработка готовности к достойному служению обществу и государству;

- физическое развитие обучающихся, формирование навыков дисциплины, самоорганизации и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях;

- воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма;

- достижение поставленных задач предполагается осуществить на основе интереса подростков в военному искусству, физической силе и красоте, мужеству, стойкости, смелости и решительности; стремлению к самоутверждению.

Сроки реализации программы:

Программа рассчитана на 1 час в неделю в 5-9 классах, по 34 часа в год, всего за весь период обучения 170 часов.

Предполагаемые результаты освоения учебного курса.

Личностные результаты:

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, осознание своей этнической принадлежности, знание истории создания и развития Вооружённых сил России и в мире; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;

- формирование осознанного выбора и построение дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;

- формирование уважительного отношения к труду, развитие опыта участия в социально значимом труде;

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития общественной практики, учитывающего социальное, культурное, духовное многообразие современного мира;

- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, религии, традициям;

- формирование уважительного отношения к ценностям народов России и народов мира; готовности и способности общаться с другими людьми и достигать взаимопонимания;

- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах.

- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста;

- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения;

- развитие гуманистического сознания через освоение элементарных основ и правил допризывной военной подготовки.

Метапредметные:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

- владение элементарными основами военно- тактической подготовки;

- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач; умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее ИКТ– компетенции);

- овладение навыками ускоренного передвижения, преодоления препятствий, рукопашного боя, плавания, передвижения на лыжах по пересеченной местности и оказания помощи товарищу при совместных действиях на воде, при преодолении препятствий и в рукопашном бою;

- развитие и постоянное совершенствование физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости;

- воспитание психической устойчивости, смелости и решительности, инициативы и находчивости, настойчивости и упорства, выдержки и самообладания;

- укрепление здоровья, закаливание и повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов боевой деятельности.

Содержание учебного курса:

История Российской армии и военного искусства

Образование древнерусского государства. Древняя Русь. Конституция РФ, символика.

Военное искусство в эпоху феодального общества. Политический строй в период феодальной раздробленности. Встреча на реке Калке (16июня 1223г). Нашествие Батыя (Торжок, Сити, Переславль, Киев.) Невская битва. Ледовое побоище. Куликовская битва. Поход Тахтамыша. Грюнвальская битва. Великие полководцы древнерусского государства и эпохи феодализма. Ярослав Мудрый. Владимир Мономах. Александр Невский. Дмитрий Донской.

Развитие вооружённых сил в эпоху Ивана Грозного. Иван Грозный. Дружина в период правления Ивана Грозного. Свержение ордынского ига. Войны с великим княжеством Литовским. Литовская война, (предпосылки, ход, итоги.). Война со Швецией и Ливонией(1554г.) Война с Польшей. Несчастливая война с Баторием и Шведами. Распоряжение Ивана IV относительно военного устройства.

Развитие вооружённых сил в XVII в. Система государственного управления. Воеводы. Организация вооруженных сил. Азовское сидение. Война с Польшей за Украинские и Белорусские земли. Русско-шведская война 1656 - 1658 г. Андрусовское перемирие 1667г. Русско-турецкая война 1676-1681г. Участие России в антитурецкой коалиции. Общий обзор внутреннего состояния Московского государства.

Россия времен преобразований Петра I. Петр I как историческая личность. Азовские походы. Военная реформа. Начало северной войны Битва у Лесной. Полтава (начало третьего периода войны). Прусский поход. Завершение северной Войны. (Ништадский мирный договор) персидский поход. Армейский быт во время Петра I

Русско-турецкие войны. Семилетняя война 1756-1762 г. Русско-турецкая война 1768-1774г. Русско-турецкая война 1787-1788г. Сражение при Рымнике и штурм Измаила. Итальянский и Шведский поход Суворова. Русско-французские войны 1806-1812г. Выдающиеся полководцы и флотоводцы XVIII-XIX вв.

Отечественная война 1812 г. Причины войны. Характеристика вооруженных сил. Начало войны. Бородинское сражение. Партизанская война и контрнаступление Русской армии. Заграничные походы русской армии. 1813-1814г. Морские сражения русского флота.

Российская экспансия на ближнем востоке в конце 20-х. г XIX в. Война России с Ираном 1826-1828 г. Русско-турецкая война 1828-1829 г. Крымская (восточная война 1853-

1856г). Завоевание территорий на Дальнем востоке и в Средней Азии. Российская экспансия на Восток в 50-х г. Завоевание государство Средней Азии. Восточный кризис 70-х г. Русско-турецкая война 1877- 1878г. Русско-японская война 1904-1905г. Причины войны.

Вооружённые силы России. Первые сухопутные и морские сражения. Оборона порт-Артура. Итоги войны 1904-1905г.

Россия в первой Мировой войне. Причины характеристики войны. Кампания 1914г. Кампания 1915г. Кампания 1916-1917г. Военные действия, на море 1914-1917г. Военная кампания 1918г. Военно-политические итоги первой Мировой войны и развитие военного искусства в этот период.

Награды в царской России. История наградной системы. Российские ордена. Российские наградные медали.

Гражданская война и военная интервенция в России 1917-1922 г. Начало Гражданской войны (осень 1917-1918 г.) этапы Гражданской войны (решающие сражения). Итоги Гражданской войны. Военная интервенция. Международные конференции. Международное положение Советской России в 1921- 1922 г Московская конференция по сокращению вооружений.

Образование СССР и индустриализации. Западные окраины России, Средней Азии и Сибири. Через союз к федерации. Конституция СССР. Военная реформа. Переход к чрезвычайным мерам управления. Упрочнение международного права СССР. Инициативы

СССР о разоружении. Пакт Келлога Бриана. План Южа. Подготовка Германии к войне. Миссия Гесса. Сателлиты Германии. Ресурсы порабощения Европы. План «Барбаросса».

Начало Великой Отечественной войны. Смоленское сражение. Оборонительные сражения 1941 г. Оборона Москвы и контрнаступление (зима 1941-1942 гг.). Оборона Сталинграда. Общее наступление Красной армии Зимой 1942- 1943г.г. Контрнаступление сов. Войск на Волге и оборона северного Кавказа. Курская битва. Общее наступление Красной армии летом и осенью 1943г. Битва за Днепр. Освобождение Киева. Боевые действия Красной Армии в период 1941-1943г.г.»

Продолжение и завершение ВОВ. Боевые действия партизан 1942-1943г.г. Московская и Тегеранская конференции. Обстановка сторон к началу 1944г.г. Военные операции. Выход Финляндии из войны (поражение финских войск в Карелии.) Разгром группы армии

«Центр» Освобождение Белоруссии, Западной Украины. Разгром немецких войск в Заполярье и изгнание из Прибалтики. Партизанское движение в 1944г, Восточно-прусская

операция 13.01 - 25.04.1945г. Балатонская оборонительная операция 6.03-15.03.1945г. Берлинская операция.

Война СССР на Дальнем Востоке (ход и завершение)

Итоги 2-ой Мировой войны. Послевоенный период. Холодная война. Международное положение России во 2-ой половине 60-х начало 80-х г.г.

Россия и республики. Август 1991г. Беловежское соглашение. Кризис и распад СССР. Чеченская проблема. Кризис власти.

Российская Федерация. Приход к власти В. В. Путина. Современные Вооружённые силы.

Общевоинские Уставы Вооружённых сил РФ

Устав внутренней службы

Военная присяга. Положение о знамени. Военнослужащие взаимоотношения между ними. Клятва солдата. Общие обязанности военнослужащего. Воинские звания. Начальники и подчинённые, старшие и младшие. Порядок отдачи и выполнения приказаний. Воинское приветствие. О воинской вежливости и поведении военнослужащих.

Обязанности солдата. Обязанности командира отделения, заместителя командира взвода. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Обязанности суточного наряда. Подъем по тревоге. Сохранение и укрепление здоровья. Организация службы в полевых условиях.

Дисциплинарный устав

Поощрения и взыскания. Поощрения, применяемые к солдатам (кадетам). Права командиров по применению поощрений. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат (кадет). Права командиров налагать взыскания. О предложениях, заявлениях и жалобах.

Устав гарнизонной и караульной службы

Организация и несение караульной службы. Организация караульной службы. Отдание воинских почестей. Строевой устав. Строй и управление им. Таблица сигналов управления строем. Обязанность командира отделения. Строевая подготовка.

Общие положения. Обязанности кадетов перед построением и в строю. Строевая стойка. Повороты на месте. Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: «Напра – ВО», «Нале - ВО», «Кру – ГОМ».

Строевой шаг. Повороты в движении.

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «Напра – ВО», «Нале - ВО», «Кругом – МАРШ».

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором. Выполнение воинского приветствия в движении вне строя. Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - отпустить (подтянуть)», «Оружие положить». Порядок выполнения приемов с оружием по разделением. Выполнение приемов в целом. Тренировка выполнения приемов с оружием. Выполнение приемов с оружием «Автомат на - ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ». Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» в три приема; в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. Тренировка выполнения приемов.

Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием. Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя. Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения на месте и в движении.

Движение строевым шагом с оружием. Повороты в движении с оружием. Повороты кругом с оружием. Отдание воинской чести с оружием.

Развернутый строй отделения, взвода. Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный стой. Размыкание влево, вправо. Походный строй отделения, взвода. Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.

Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну. Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий с оружием и без оружия.

Подход к начальнику и отход от него. Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием и без оружия. Порядок отхода от начальника с оружием и без оружия. Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.

Вынос знамени кадетского класса. Представление знамени кадетского класса. Тренировка знамённой группы. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Несение караульной службы.

Тактическая подготовка

Введение.

Основы боевых действий и организационно - штатная структура ВС. Сущность тактики. Характеристика современного боя. Виды боевых действий.

Виды маневра. Внезапность и инициатива.

Организационно - штатная структура ВДВ. Походный, предбоевой, боевой порядок отделения, взвода роты Управление. Система огня, его виды. Взаимодействие, его значение.

Команды и сигналы управления. Команды и сигналы управления действиями солдат и подразделений. Порядок их передачи. Тренировка.

Действия солдата в бою. Передвижение в бою: ускоренным шагом, бегом, перебежками, переползанием. Применение способов передвижения, Тренировка. Преодоление препятствий и инженерных заграждений, завалов, разрушений и зараженных участков местности. Выбор места для стрельбы. Тренировка в выборе места, его оборудование и маскировка. Самоокапывание.

Солдат-наблюдатель. Выбор места для наблюдения, его занятие. Оборудование и маскировка. Приборы наблюдения. Изучение местности, Способы определения расстояний до ориентиров и местных предметов. Наблюдение. Доклад командиру о замеченном. Порядок составления схемы и записи в журнале наблюдения.

Солдат в наступлении. Получение задачи. Выполнение команд и сигналов командира. Выдвижение к объекту атаки. Действия по вспышке ядерного взрыва. Преодоление заграждений по проходу. Атака. Уничтожение противника огнем на переднем крае. Действия при встрече с огневой точкой и танком противника в глубине, при появлении самолета (вертолета), при встрече заграждений, разрушений и зараженных участков местности Действия при отражении контратаки. Взаимодействие в цепи отделения и с соседями.

Самоокапывание и маскировка в бою. Солдат в обороне. Получение задачи. Выбор места, отрывка и оборудование окопа на позиции отделения, подготовка к ведению огня по пехоте, танкам и самолетам (вертолетам) противника.

Действия при ядерном взрыве и с началом огневой подготовки, при отражении атаки танков и пехоты, при уничтожении противника, ворвавшегося в траншею, обходящего позицию или атакующего тыла. Взаимодействие.

Отделение в наступлении. Получение и уяснение задачи. Переход в атаку и ведение огня. Преодоление заграждений. Атака. Уничтожение противника. Отражение контратаки. Преследование, преодоление препятствий и зараженных участков местности.

Отделение в обороне.

Получение и уяснение задачи. Выбор, занятие и оборудование позиции. Подготовка и ведение огня. Действия по сигналам оповещения при применении оружия массового поражения, при налете авиации, во время огневой подготовки. Отражение атак танков и пехоты противника. Уничтожение вклинившегося противника. Восстановление обороны. Взаимодействие.

Взвод в наступлении. Сущность и характерные черты наступательного боя. Место и роль десантника в бою. Боевые возможности и решаемые задачи ВДВ. Способы атаки, последовательность и способы разгрома обороняющегося противника.

Взвод в обороне. Характерные черты современного оборонительного боя и требования, предъявляемые к обороне. Условия перехода войск к обороне. Боевые задачи, инженерное оборудование опорного пункта. Система огня и ее готовность, последовательность и способы отражения наступления противника.

Марш и походное охранение. Цель и условия совершения марша. Величина перехода, рубежи, пункты, привалы, отдых. Порядок совершения марша. Взвод (отделение) в походном охранении. Задачи и построение походной заставы. Порядок движения. Действия при встрече разрушений, заграждений, зараженных участков. Расположение на месте и сторожевое охранение. Взвод и отделение в сторожевом охранении. Задачи, порядок действий.

Разведка. Задачи и требования, предъявляемые к разведке. Способы ведения разведки. Взвод в разведывательной группе. Подготовка. Построение разведывательной группы и порядок движения. Сигналы управления. Действия при встрече с разведкой, походным охранением и главными силами противника. Порядок ведения разведки. Действия дозорных. Боевой разведывательный дозор. Состав. Задачи. Способы действий.

Военизированная игра на местности (практическая отработка изученных тем).

Огневая подготовка.

История развития стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия и введение его на вооружение русской армии. Классификация и перспективы развития стрелкового оружия. Основы стрельбы. Явление выстрела. Начальная скорость. Траектория и ее элементы. Прямой выстрел и его практическое значение.

Малкалиберная (пневматическая) винтовка. Назначение, устройство. Разборка, сборка, чистка, смазка. Подготовка к стрельбе. Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки. Меры безопасности. Изготовка к стрельбе. Выполнение упражнений стрельб из пневматической винтовки.

Автомат Калашникова (РПК). Разборка, сборка автомата. Снаряжение магазина.

Назначение и боевые свойства. Порядок разборки и сборки Назначение и устройство частей и механизмов автомата, патронов, принадлежностей. Принцип устройства и действия автоматики. Возможные задержки при стрельбе и их устранение

ПК-74 - особенности по сравнению с АК-74. Осмотр и подготовка к стрельбе РПК-74 и патронов. Порядок чистки и смазки оружия. Меры безопасности. РПГ-7 - назначение и

боевые свойства, общее устройство и понятие о работе гранатомета. Порядок разборки и сборки. Назначение, устройство частей, механизмов и принадлежности.

Приемы и правила стрельбы из автомата. Меры безопасности. Изготовка к стрельбе (принятие положения для стрельбы), зарядание автомата, установка прицела и переводчика, прицеливание, спуск и удержание автомата при стрельбе. Осмотр после стрельбы. Выполнение упражнений стрельб из пневматического автомата. Отработка нормативов.

Пистолеты. Назначение и боевые свойства. Разборка, сборка, чистка и смазка. Осмотр, подготовка к стрельбе пистолета и патронов, уход за ними и их сбережение. Проверка боя и приведение к нормальному бою. Практическое выполнение упражнений стрельб.

Ручные гранаты. Назначение, устройство, боевые свойства гранат. Поражающее действие. Меры безопасности при обращении с гранатой. Уход и сбережение. Метание гранат.

Военная подготовка.

Военная топография. Местность как элемент боевой обстановки. Топографические карты России. Топографические знаки. Чтение карты, изучение рельефа. Ориентирование на местности. Выбор направления движения. Составление карт, схем, карточек огня. Использование тактических свойств местности.

Медицинская подготовка.

Личная и общественная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний. Средства индивидуального медицинского оснащения (военнослужащих). Оказание первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, обморожениях и отравлениях. Первая медицинская помощь при отравлении жидкостями, парами, газами, дымом и тепловых ударах. Первая помощь при укусах домашних животных. Первая медицинская помощь при отравлении ядовитыми растениями, укусах ядовитых представителей фауны. Первая медицинская помощь при вывихах суставов, травмах связок.

Травматический шок. Ожоги. Первая помощь пострадавшему на воде.

Военно-прикладная физическая подготовка.

Первый и второй комплекс вольных упражнений. Подтягивание на перекладине.

Подъем переворотом на перекладине. Комплексное атлетическое упражнение. Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях. Угол в упоре на брусьях. Комплексное силовое упражнение. Общий комплекс приемов рукопашного боя и первый комплекс приемов рукопашного боя. Бег на 400 м, 800 м, 1000 м.

Тематическое планирование

5 класс

№ п/п	Название раздела, тема	Количество часов
1	Общевоинские Уставы Внутренней службы Российской Федерации.	4
1.1	Устав внутренней службы.	1
1.2	Дисциплинарный устав.	1
1.3	Устав гарнизонной и караульной службы.	1
1.5	Строевой устав.	1
2	Строевая подготовка.	12
2.1	Общие положения.	1
2.2	Строевая стойка. Повороты на месте.	1
2.3	Строевой шаг. Повороты в движении.	1
2.4	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
2.5	Выполнение приемов с оружием.	1
2.6	Выполнение приемов с оружием.	1
2.7	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	1
2.8	Развернутый строй отделения, взвода.	1
2.9	Походный строй отделения, взвода.	1
2.10	Выход из строя и возвращение в строй.	1
2.11	Подход к начальнику и отход от него.	1
2.12	Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.	1
3	Тактическая подготовка.	9
3.1	Введение.	1
3.2	Команды и сигналы управления.	1
3.3	Действия солдата в бою.	1
3.4	Отделение в наступлении.	1
3.5	Отделение в обороне.	1
3.6	Взвод в наступлении.	1
3.7	Взвод в обороне.	1
3.8	Марш и походное охранение.	1
3.9	Разведка.	1
4	Военно – прикладная физическая подготовка.	9
4.1	Первый и второй комплекс вольных упражнений.	1
4.2	Подтягивание на перекладине.	1
4.3	Подъем переворотом на перекладине.	1
4.4	Комплексное атлетическое упражнение.	1
4.5	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях.	1
4.6	Угол в упоре на брусьях.	1
4.7	Комплексное силовое упражнение.	1
4.8	Общий комплекс приемов рукопашного боя и первый комплекс приемов рукопашного боя.	1
4.9	Бег на 400 м, 800 м, 1000 м.	1
	Итого:	34

6 класс

№ п/п	Название раздела, тема.	Количество часов
1	Общевоинские Уставы Внутренней службы Российской Федерации	4

1.1	Устав внутренней службы	1
1.2	Дисциплинарный устав	1
1.3	Устав гарнизонной и караульной службы	1
1.5	Строевой устав	1
2	Строевая подготовка	12
2.1	Общие положения	1
2.2	Строевая стойка. Повороты на месте	1
2.3	Строевой шаг. Повороты в движении	1
2.4	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1
2.5	Выполнение приемов с оружием.	1
2.6	Выполнение приемов с оружием. Тренировка выполнения приемов	1
2.7	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	1
2.8	Развернутый строй отделения, взвода.	1
2.9	Походный строй отделения, взвода.	1
2.10	Выход из строя и возвращение в строй.	1
2.11	Подход к начальнику и отход от него.	1
2.12	Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.	1
3	Тактическая подготовка.	9
3.1	Введение.	1
3.2	Команды и сигналы управления.	1
3.3	Действия солдата в бою.	1
3.4	Отделение в наступлении.	1
3.5	Отделение в обороне.	1
3.6	Взвод в наступлении.	1
3.7	Взвод в обороне.	1
3.8	Марш и походное охранение.	1
3.9	Разведка.	1
4	Военно – прикладная физическая подготовка.	9
4.1	Первый и второй комплекс вольных упражнений.	1
4.2	Подтягивание на перекладине.	1
4.3	Подъем переворотом на перекладине.	1
4.4	Комплексное атлетическое упражнение.	1
4.5	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях.	1
4.6	Угол в упоре на брусьях.	1
4.7	Комплексное силовое упражнение.	1
4.8	Общий комплекс приемов рукопашного боя и первый комплекс приемов рукопашного боя.	1
4.9	Бег на 400 м, 800 м, 1000 м.	1
	Итого:	34

7 класс.

№ п/п	Название раздела, тема.	Количество часов
1	Общевойские Уставы Внутренней службы Российской	4

	Федерации	
1.1	Устав внутренней службы	1
1.2	Дисциплинарный устав	1
1.3	Устав гарнизонной и караульной службы	1
1.5	Строевой устав	1
2	Строевая подготовка	12
2.1	Общие положения.	1
2.2	Строевая стойка. Повороты на месте.	1
2.3	Строевой шаг. Повороты в движении.	1
2.4	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
2.5	Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть)» «Оружие положить».	1
2.6	Выполнение приемов с оружием «Автомат на - ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ». Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» в три приема; в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. Тренировка выполнения приемов.	1
2.7	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием. Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя. Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения на месте и в движении. Движение строевым шагом с оружием. Повороты в движении с оружием. Повороты кругом с оружием. Отдание воинской чести с оружием.	1
2.8	Развернутый строй отделения, взвода.	1
2.9	Походный строй отделения, взвода. Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.	1
2.10	Выход из строя и возвращение в строй.	1
2.11	Подход к начальнику и отход от него.	1
2.12	Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.	1
3	Тактическая подготовка.	9
3.1	Введение.	1
3.2	Команды и сигналы управления.	1
3.3	Действия солдата в бою.	1
3.4	Отделение в наступлении.	1
3.5	Отделение в обороне.	1
3.6	Взвод в наступлении.	1
3.7	Взвод в обороне.	1
3.8	Марш и походное охранение.	1
3.9	Разведка.	1
4	Военно – прикладная физическая подготовка.	9
4.1	Первый и второй комплекс вольных упражнений.	1
4.2	Подтягивание на перекладине.	1
4.3	Подъем переворотом на перекладине.	1
4.4	Комплексное атлетическое упражнение.	1
4.5	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях.	1
4.6	Угол в упоре на брусьях.	1
4.7	Комплексное силовое упражнение.	1
4.8	Общий комплекс приемов рукопашного боя и первый комплекс	1

	приемов рукопашного боя.	
4.9	Бег на 400 м, 800 м, 1000 м.	1
	Итого:	34

8 класс

№ п/п	Название раздела, тема.	Количество часов
1	Общевоинские Уставы Внутренней службы Российской Федерации.	4
1.1	Устав внутренней службы.	1
1.2	Дисциплинарный устав.	1
1.3	Устав гарнизонной и караульной службы.	1
1.5	Строевой устав.	1
2	Строевая подготовка.	12
2.1	Общие положения.	1
2.2	Строевая стойка. Повороты на месте.	1
2.3	Строевой шаг. Повороты в движении.	1
2.4	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
2.5	Выполнение приемов с оружием.	1
2.6	Выполнение приемов с оружием. Тренировка выполнения приемов.	1
2.7	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	1
2.8	Развернутый строй отделения, взвода.	1
2.9	Походный строй отделения, взвода. Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.	1
2.10	Выход из строя и возвращение в строй.	1
2.11	Подход к начальнику и отход от него.	1
2.12	Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.	1
3	Тактическая подготовка.	9
3.1	Введение.	1
3.2	Команды и сигналы управления.	1
3.3	Действия солдата в бою.	1
3.4	Отделение в наступлении.	1
3.5	Отделение в обороне.	1
3.6	Взвод в наступлении.	1
3.7	Взвод в обороне.	1
3.8	Марш и походное охранение.	1
3.9	Разведка.	1
4	Военно – прикладная физическая подготовка.	9
4.1	Первый и второй комплекс вольных упражнений.	1
4.2	Подтягивание на перекладине.	1
4.3	Подъем переворотом на перекладине.	1
4.4	Комплексное атлетическое упражнение.	1
4.5	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях.	1
4.6	Угол в упоре на брусьях.	1
4.7	Комплексное силовое упражнение.	1
4.8	Общий комплекс приемов рукопашного боя и первый комплекс приемов рукопашного боя.	1

4.9	Бег на 400 м, 800 м, 1000 м.	1
	Итого:	34

9 класс

№ п/п	Название раздела, тема.	Количество часов
1	Общевоинские Уставы Внутренней службы Российской Федерации.	4
1.1	Устав внутренней службы.	1
1.2	Дисциплинарный устав.	1
1.3	Устав гарнизонной и караульной службы.	1
1.5	Строевой устав.	1
2	Строевая подготовка.	12
2.1	Общие положения.	1
2.2	Строевая стойка. Повороты на месте.	1
2.3	Строевой шаг. Повороты в движении.	1
2.4	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
2.5	Выполнение приемов с оружием.	1
2.6	Выполнение приемов с оружием. Тренировка выполнения приемов.	1
2.7	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	1
2.8	Развернутый строй отделения, взвода.	1
2.9	Походный строй отделения, взвода.	1
2.10	Выход из строя и возвращение в строй.	1
2.11	Подход к начальнику и отход от него.	1
2.12	Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.	1
3	Тактическая подготовка.	9
3.1	Введение.	1
3.2	Команды и сигналы управления.	1
3.3	Действия солдата в бою.	1
3.4	Отделение в наступлении.	1
3.5	Отделение в обороне.	1
3.6	Взвод в наступлении.	1
3.7	Взвод в обороне.	1
3.8	Марш и походное охранение.	1
3.9	Разведка.	1
4	Военно – прикладная физическая подготовка.	9
4.1	Первый и второй комплекс вольных упражнений.	1
4.2	Подтягивание на перекладине.	1
4.3	Подъем переворотом на перекладине.	1
4.4	Комплексное атлетическое упражнение.	1
4.5	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях.	1
4.6	Угол в упоре на брусьях.	1
4.7	Комплексное силовое упражнение.	1
4.8	Общий комплекс приемов рукопашного боя и первый комплекс приемов рукопашного боя.	1
4.9	Бег на 400 м, 800 м, 1000 м.	1
	Итого:	34

