

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	203, ПР	Макаронные изделия с маслом, икра кабачковая
	сладкое	ПР	Кондитерское изделие
	гор.напиток	377	Чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
		389	Сок фруктовый
Обед	закуска	12	Салат из моркови
	1 блюдо	99	Суп из овощей
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной
		389	Сок фруктовый

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	31,2	258	6	7	35
50	25	229	3	12	17
200	7,60	54	0	0	14
50	4	119	3	0	24
	67,80				
200	18,01	85	1	0	21
60	15	67	2	1	12
250	22	114	4	6	11
240	45,94	420	16	1	4
200	7	126	1	0	32
60	5	126	4	0	25
	94,94				
200	18,01	85	1	0	21