

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	243, 171, 70	Сосиски отварные, каша гречневая рассыпчатая, огурец порционно
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
		ПР	Йогурт (порционно)
Обед	закуска	45	Салат из капусты белокачанной
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами
	2 блюдо	268	Котлета мясная
	гарнир	199	Пюре гороховое
	гор.напиток	377	Чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной
		ПР	Йогурт (порционно)

Отд./корп День 

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
250	56,8	415,8	15,5	19	35
200	7,00	126	1	0	26
50	4	119	3	0	24
	67,80				
50	18,01	102	6	3,5	11,7
60	15	80	1	6	5
250	22	96	2	3	15
90	30,94	133	11	10	10
150	15	260	15	6	40
200	7	54	0	0	14
60	5	126	4	0	25
	94,94				
50	18,01	102	6	3,5	11,7