

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	295, 203, 71	Котлета, рубленая из курицы, макаронные изделия с маслом, помидор порционно
	гор.напиток	388	Напиток из плодов шиповника
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
		ПР	Йогурт (порционно)
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом
	2 блюдо	260	Гуляш из свинины
	гарнир	171	Каша рассыпчатая гречневая
	гор.напиток	379	Компот из ягод
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной
		ПР	Йогурт (порционно)

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
230	56,8	313,8	12,5	12,1	46
200	7,00	68	1	0	16
50	4	119	3	0	24
	67,80				
50	18,01	102	6	3,5	11,7
60	10	55	1	4	4
250	22	128	5	4	19
90	35,94	221	14	16	3
150	15	280	9	10	40
200	7	119	0	0	31
60	5	126	4	0	25
	94,94				
50	18,01	102	6	3,5	11,7