

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо |
|------------|-------------|----------|--|
| Завтрак | гор.блюдо | 222, 70 | Плов из курицы, огурец (порционно) |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный |
| | | | |
| | | 338 | Фрукт |
| | | | |
| Обед | закуска | 67 | Винегрет овощной |
| | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой |
| | 2 блюдо | 243, 203 | Сосиски отварные с макаронными изделиями |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный в/с, ржаной |
| | | | |
| | | 338 | Фрукт |
| | | | |

Отд./корп День

| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 180 | 53,8 | 221 | 8 | 12 | 25 |
| 200 | 10 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| 50 | 4 | 119 | 3 | 0 | 24 |
| | 67,80 | | | | |
| 120 | 18,01 | 105 | 2 | 0 | 20 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 60 | 15 | 80 | 1 | 6 | 5 |
| 250 | 22 | 102,9 | 2,4 | 3,26 | 14,54 |
| 200 | 45,94 | 332 | 11 | 15 | 38 |
| 200 | 7 | 85 | 1 | 0 | 21 |
| 60 | 5 | 126 | 4 | 0 | 25 |
| | 94,94 | | | | |
| 120 | 18,01 | 105 | 2 | 0 | 20 |
| | | | | | |
| | | | | | |