

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из пшена и риса
	сладкое	ПР	Кондитерское изделие
	гор.напиток	ПР	Кисель плодово-ягодный
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
		338	Фрукт
Обед	закуска	12	Салат из кукурузы консервированной
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем
	2 блюдо	295	Котлеты, рубленные из курицы
	гарнир	312	Пюре картофельное
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной
		338	Фрукт

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	33,2	215	5	7	30
50	23	210	3	9	15
200	7,6	53	0	0	14
50	4,00	119	3	0	24
	67,8				
120	18,01	105	2	0	20
60	15	67	2	1	12
250	22	96	4	6	12
90	30,94	133	9	10	10
150	15	154	3	4	26
200	7	126	1	0	32
60	5	126	4	0	25
	94,94				
120	18,01	105	2	0	20