

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	210, 14, 22	Омлет натуральный, масло сливочное (порционно), горошек консервированный
	гор.напиток	376	Напиток из плодов шиповника
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
		338	Фрукт
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой
	2 блюдо	243, 203	Сосиски отварные с макаронными изделиями
	гор.напиток	ПР	Кисель плодово-ягодный
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной
		338	Фрукт

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
150	56,8	354	11,6	19,1	8,5
200	7	68	1	0	16
50	4	119	3	0	24
	67,80				
120	18,01	105	2	0	20
60	15	109	1	7	6
250	22	102,9	2,4	3,26	14,54
200	45,94	332	11	15	38
200	7	60	1,2	-	13,8
60	5	126	4	0	25
	94,94				
120	18,01	105	2	0	20