

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	222, 70	Плов из курицы, огурец (порционно)
	гор.напиток	376	Чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
		338	Фрукт
Обед	закуска	67	Винегрет овощной
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой
	2 блюдо	243, 203	Сосиски отварные с макаронными изделиями
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной
		338	Фрукт

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
180	53,8	221	8	12	25
200	10	57	0	0	15
50	4	119	3	0	24
	67,80				
120	18,01	105	2	0	20
60	15	80	1	6	5
250	22	102,9	2,4	3,26	14,54
200	45,94	332	11	15	38
200	7	85	1	0	21
60	5	126	4	0	25
	94,94				
120	18,01	105	2	0	20