

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	154, 70	Каша гречневая "по-купчески" с курицей и овощами, огурец (порционно)
	гор.напиток	376	Чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
		389	Сок фруктовый
Обед	закуска	17	Салат "Степной"
	1 блюдо	96	Рассольник «Ленинградский»
	2 блюдо	234	Биточек рыбный
	гарнир	304	Рис отварной
	сладкое	377	Чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной
		389	Сок фруктовый

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
260	56,2	294	12	16	30
200	7,6	57	0	0	15
50	4,00	119	3	0	24
	67,80				
200	18,01	85	1	0	21
60	15	80	1	6	5
250	22	123	2	6	13
90	30,94	96	9	5	9
150	15	219	4	5	42
200	7	54	0	0	14
60	5	126	4	0	25
	94,94				
200	18,01	85	1	0	21