

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	175, 1	Каша молочная из риса и пшена, бутерброд с маслом
	гор.напиток	376	Чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Обед	закуска	ПР	Горошек зеленый консервированный
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями
	2 блюдо	260	Поджарка мясная
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая
	гор.напиток	388	Напиток из плодов шиповника
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с ржаной

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
250	54,2	439	16	20	40
200	9,6	85	1	0	21
50	4	119	3	0	24
	67,8				
60	12	25,8	1,9	0,1	5,5
250	22	120	2	3	20,95
90	33,94	190	14,55	16,79	2,89
150	15	280	9	10	40
200	7	68	1	0	16
60	5	126	4	0	25
	94,94				