

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо |
|------------|-------------|---------|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 181, 15 | Каша вязкая молочная из манной крупы, сыр (порционно) |
| | булочное | ПР | Булочка |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный в/с |
| | | | |
| | | | |
| Обед | закуска | 45 | Салат из капусты белокачанной |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем |
| | 2 блюдо | 278 | Тефтели мясные |
| | гарнир | 199 | Пюре гороховое |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный в/с, ржаной |
| | | | |
| | | | |

Отд./корп День

| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 210 | 41,8 | 256 | 7 | 9 | 27 |
| 50 | 15 | 197 | 3 | 7 | 11 |
| 200 | 7,00 | 113 | 3 | 3 | 21 |
| 50 | 4 | 119 | 3 | 0 | 24 |
| | 67,8 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 60 | 15 | 7,8 | 0,5 | 0,1 | 1 |
| 250 | 22 | 86 | 2 | 6 | 9 |
| 90 | 30,94 | 122 | 7 | 7 | 10 |
| 150 | 15 | 260 | 15 | 6 | 40 |
| 200 | 7 | 54 | 0 | 0 | 14 |
| 60 | 5 | 126 | 4 | 0 | 25 |
| | 94,94 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |