

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	210, 14, 338	Омлет натуральный, масло сливочное (порционно), фрукты свежие	250	56,8	447
	гор.напиток	376	Напиток из плодов шиповника	200	7	68
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	4	119
					67,80	
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	15	109
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	22	102,9
	2 блюдо	243, 203	Сосиски отварные с макаронными изделиями	200	45,94	332
	напиток	ПР	Сок фруктовый	200	7	60
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной	60	5	126
					94,94	

День

27.04.2024

Белки	Жиры	Углеводы
13	19	27
1	0	16
3	0	24
1	7	6
2,4	3,26	14,54
11	15	38
1,2	-	13,8
4	0	25