

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	210, 14, 338	Омлет натуральный, масло сливочное (порционно), фрукты свежие	250	58,58	447
	гор.напиток	376	Напиток из плодов шиповника	200	10	68
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	6	119
					74,58	
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	15	109
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	22	102,9
	2 блюдо	243, 203	Сосиски отварные с макаронными изделиями	200	49,43	332
	напиток	ПР	Сок фруктовый	200	10	60
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной	60	8	126
					104,43	

День

20.05.2024

Белки	Жиры	Углеводы
13	19	27
1	0	16
3	0	24
1	7	6
2,4	3,26	14,54
11	15	38
1,2	-	13,8
4	0	25