Школа	ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	295, 171, 70	Котлета куриная, каша гречневая рассыпчатая, огурец (порционно)
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Обед	закуска	45	Салат из капусты белокачанной
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами
	2 блюдо	260	Поджарка мясная
	гарнир	199	Пюре гороховое
	гор.напиток	377	Чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной

Отд./корп | День 18.09.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
280	63,58	415,8	15,5	19	35
200	7,00	126	1	0	26
50	4	119	3	0	24
	74,58				
60	15	80	1	6	5
250	22	96	2	3	15
90	35,98	133	11	10	10
150	19,45	260	15	6	40
200	7	54	0	0	14
60	5	126	4	0	25
	104,43				