

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	222, 70	Плов из курицы, огурец	250	60,58	281
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	10	57
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	4	119
					74,58	
		ПР	Кисломолочный напиток (порционно)	50	19,81	102
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60	15	80
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	22	102,9
	2 блюдо	243, 203	Сосиски отварные с макаронными изделиями	200	55,43	332
	напиток	ПР	Сок фруктовый	200	7	85
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной	60	5	126
					104,43	
		ПР	Кисломолочный напиток (порционно)	50	19,81	102

День

07.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
10	12	45
0	0	15
3	0	24
6	3,5	11,7
1	6	5
2,4	3,26	14,54
11	15	38
1	0	21
4	0	25
6	3,5	11,7