Школа	ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	295, 171, 70	Котлета куриная, каша гречневая рассыпчатая, огурец (порционно)
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
		338	Фрукт
Обед	закуска	45	Салат из капусты белокачанной
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами
	2 блюдо	260	Поджарка мясная
	гарнир	199	Пюре гороховое
	гор.напиток	377	Чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной
		338	Фрукт

Отд./корп | | День | 16.10.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
280	63,58	415,8	15,5	19	35
200	7,00	126	1	0	26
50	4	119	3	0	24
	74,58				
120	19,81	105	2	0	20
60	15	80	1	6	5
250	22	96	2	3	15
90	35,98	133	11	10	10
150	19,45	260	15	6	40
200	7	54	0	0	14
60	5	126	4	0	25
	104,43				
120	19,81	105	2	0	20