

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	181, 15	Каша вязкая молочная из манной крупы, сыр (порционно)
	булочное	ПР	Булочка
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с
Обед	закуска	45	Салат из капусты белокачанной
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем
	2 блюдо	278	Тефтели мясные
	гарнир	199	Пюре гороховое
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
210	45,19	256	7	9	27
50	18,39	197	3	7	11
200	7,00	113	3	3	21
50	4	119	3	0	24
	74,58				
60	15	9	0,5	0,1	1
250	22	93	2	6	9
90	35,7	128	7	7	10
150	19,6	260	15	6	40
200	7	54	0	0	14
60	5	126	4	0	25
	104,43				