Школа	ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	173, 15	Каша вязкая молочная из пшенной крупы, сыр (порционно)
	булочное	ПР	Булочка
	гор.напиток	379	Компот из ягод
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с
Обед	закуска	70	Огурец (порционно)
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем
	2 блюдо	265	Плов
	гор.напиток	376	Чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной

Отд./корп

День 19.11.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
210	43,58	296	9,8	11	35
50	15	197	3	7	14
200	10,00	100,6	1	0	18
40	6	83	3	0	16
	74,58				
60	15	7,8	0,5	0,1	1
250	22	124,5	2,16	5,9	13,11
240	49,43	361	9,8	17,5	43
200	10	57	0,07	0.02	15
60	8	126	4	0	25
	104,43				