

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	203, ПР	Макаронные изделия с маслом, икра кабачковая
	сладкое	ПР	Кондитерское изделие
	гор.напиток	377	Чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
		ПР	Фруктовая пастила
Обед	закуска	271	Салат из "Степной"
	1 блюдо	99	Суп из овощей
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной
		ПР	Фруктовая пастила

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	33,58	258	6	7	35
50	25	229	3	12	17
200	10,00	54	0	0	14
50	6	119	3	0	24
	74,58				
30	19,81	53	0,4	0	9
60	15	67	2	1	12
250	22	114	4	6	11
240	49,43	420	16	1	4
200	10	126	1	0	32
60	8	126	4	0	25
	104,43				
30	19,81	53	0,4	0	9