

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	210, ПР,	Омлет натуральный, горошек консерв	170	58,58	447
	гор.напиток	376	Напиток из плодов шиповника	200	10	68
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	6	119
					74,58	
		ПР	Витаминация Кисломолочный напиток	80	19,81	102
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	15	109
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	22	102,9
	2 блюдо	243, 203	Сосиски отварные с макаронными изделиями	200	49,43	332
	напиток	ПР	Кисель плодово-ягодный	200	10	60
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной	60	8	126
					104,43	
		ПР	витаминация Кисломолочный напиток	80	19,81	102

День

16.12.2024

Белки	Жиры	Углеводы
13	19	27
1	0	16
3	0	24
6	3,5	11,7
1	7	6
2,4	3,26	14,54
11	15	38
1,2	-	13,8
4	0	25
6	3,5	11,7