

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо |
|------------|-------------|--------|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 175, 1 | Каша молочная из риса и пшена, бутерброд с маслом |
| | гор.напиток | ПР | Сок фруктовый |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед | закуска | ПР | Горошек зеленый консервированный |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями |
| | 2 блюдо | 268 | Биточек мясной |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая рассыпчатая |
| | гор.напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный в/с ржаной |
| | | | |
| | | | |

Отд./корп День

| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| 250 | 58,58 | 439 | 16 | 20 | 40 |
| 200 | 10 | 85 | 1 | 0 | 21 |
| 50 | 6 | 119 | 3 | 0 | 24 |
| | 74,58 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 60 | 12 | 25,8 | 1,9 | 0,1 | 5,5 |
| 250 | 22 | 120 | 2 | 3 | 20,95 |
| 90 | 37,43 | 190 | 14,55 | 16,79 | 2,89 |
| 150 | 15 | 280 | 9 | 10 | 40 |
| 200 | 10 | 68 | 1 | 0 | 16 |
| 60 | 8 | 126 | 4 | 0 | 25 |
| | 104,43 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |