

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	154, 70	Каша гречневая "по-купчески" с курицей и овощами, огурец (порционно)
	гор.напиток	376	Чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
		ПР	Фруктовая пастила
Обед	закуска	17	Салат "Степной"
	1 блюдо	96	Рассольник «Ленинградский»
	2 блюдо	234	Биточек рыбный
	гарнир	304	Рис отварной
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной
		ПР	Фруктовая пастила

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
260	39,98	294	12	16	30
200	23	57	0	0	15
50	7,60	119	3	0	24
	4,00				
	74,58				
30	19,81	53	0,4	0	9
60	15	80	1	6	5
250	22	123	2	6	13
90	35,94	96	9	5	9
150	19,49	219	4	5	42
200	7	54	0	0	14
60	5	126	4	0	25
	104,43				
30	19,81	53	0,4	0	9