

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	№Акт	Салат Степной	60		60
	Второе блюдо	№265	Плов с мясом	200		383
	напиток	№883/Акт	Кисель	200		119
	хлеб	№ПР	Хлеб пшеничный	40		118
					78,68	
Обед	закуска	№75	Икра свекольная	60		185
	1 блюдо	№113	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/200/1		97
	2 блюдо	№229	Рыба, тушенная с овощами	100		105
	Гарнир	№312	Пюре картофельное с м/сливоч	150		137
	напиток	№АКТ	Компот из свежемороженых ягод	200		32
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50		177
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	40		110
					110,17	

День

09.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
0,92	3,71	5,55
11	21,13	36,92
0.00	0.00	30,96
3,24	0,4	19,52
2,37	0,1	22,87
4,71	6,02	9,25
9,75	7,53	13,43
3,06	4,8	20,44
0,67	0,3	7,68
4,05	0,5	24,4
3,4	1,32	19,52