

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	
Завтрак	закуска	63	Салат из моркови (припущ.) и кураги	60		38,45	
	Второе блюдо	297/759	Фрикадельки из птицы с томатным соусом	100		125,19	
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45	
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	
						78,68	
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной .капусты с зеленью	60		51,49	
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1		90,86	
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему.	200		437,7	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов*	200		132,8	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	
						110,17	

День

10.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
0,92	2,72	8,71
7,23	8,24	7,05
5,52	4,52	26,45
0,07	0,02	15
2,43	0,3	14,64
0,79	1,95	3,76
2,74	4,31	17,15
14,06	33,7	18,95
0,66	0,09	32,01
2,43	0,3	14,64
2,43	1,02	12,66