

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	
Завтрак	закуска	209	Яйцо вареное	60		88,28	
	Молочные блюда	173	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч	200/5		247,29	
		382	Какао с молоком	200		118,6	
	напиток						
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	
						78,68	
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75,06	
	1 блюдо	116/АКТ	Суп-харчо с мясом и зеленью	15/200/1		160,15	
	2 блюдо	301	Кнели куриные с соусом	100		134,63	
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45	
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		114,6	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	
						110,17	

День

14.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
3,88	6,9	0,42
7,84	8,41	35,06
4,08	3,54	17,58
3,24	0,4	19,52
0,84	6,09	4,37
6,7	9,72	11,93
8	5,84	6,79
5,52	4,52	26,45
0,16	0,16	27,88
2,43	0,3	14,64
2,43	1,02	12,66