

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60		31,72
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		195,97
	Гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	150		137,25
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	Акт	Салат Степной	60		60
	1 блюдо	355	Солянка по домашнему	10/10/200/1		112,15
	2 блюдо	260	Гуляш мясной	100		267,95
	Гарнир	199	Пюре из бобовых с м/растит	150		184,56
	напиток	348 (АКТ)	Компот из изюма	200		122,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

15.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
1,56	1,95	3,88
5,98	7,72	10,68
3,06	4,8	20,44
0,07	0,02	15
2,43	0,3	14,64
0,92	3,71	5,55
3,67	8,33	6,52
11	23,09	4,26
11,01	6,49	33,36
0,35	0,08	25,18
2,43	0,3	14,64
2,43	1,02	12,66