

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	60		62,34
	2 блюдо	243/759	Сосиски отварные с томатным соусом	100		149,4
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	62	Салат из моркови с сахаром	60		49,02
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		94,64
		270	Котлеты "Московские"	100		171
	Гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150		210,75
	напиток	АКТ	Компот из свежемороженых ягод	200		32
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

16.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
1,3	3,7	6,72
6,15	11,23	3,89
5,52	4,52	26,45
0,00	0,00	30,96
2,43	0,3	14,64
0,76	2,16	6,89
2,18	2,28	14,03
9,88	11,55	8,69
8,6	6,09	38,64
0,67	0,3	7,68
2,43	0,3	14,64
2,43	1,02	12,66