

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак		ПР	Печенье	60		110,4
	Второе блюдо	268	Котлеты из мяса с соусом	100		88,61
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		31,72
	1 блюдо	388	Уха рыбацкая	15/200/1		190,08
	2 блюдо	243/759	Сосиски отварные с томатным соусом	100		149,4
	Гарнир	1/198	Пюре из бобовых с м/раст	150		184,56
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		114,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

20.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
4,23	6,81	16,73
6,94	8,1	10,73
5,52	4,52	26,45
0,13	0,02	15,2
2,43	0,3	14,64
1,56	1,95	3,88
3,21	6,5	11,1
6,15	11,23	3,89
11,01	6,49	33,36
0,16	0,16	27,88
2,43	0,3	14,64
2,43	1,02	12,66