

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с сыром	60		101,12
	Молочные блюда	173	Каша вязкая молочная пшенная	200/5		297,14
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		82,25
					78,68	
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75,06
	1 блюдо	99	Суп из овощей с зеленью	200/1		84,34
	2 блюдо	272/330	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		359,39
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		84,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	40		110,42
					110,17	

День

21.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
4,65	5,18	9,69
8,23	10,53	42,21
3,17	2,68	15,95
2,66	0,28	17,22
0,84	6,09	4,37
1,43	4,75	7,53
15	15,09	40,23
1	0,00	20,2
3,24	0,4	19,52
3,4	1,32	19,52