

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	Закуска	ПР	Печенье	60		110,4
	2 блюдо	268	Котлеты "Столичные" с соусом	100		196,36
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60		31,72
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/200/1		96,93
	2 блюдо	243/759	Сосиски отварные с томатным соусом	100		149,4
	Гарнир	199	Пюре из бобовых с м/растит	150		184,56
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		114,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

03.02.2025

Белки	Жиры	Углеводы
4,23	3,96	16,73
6,94	10,95	10,73
5,52	4,52	26,45
0,13	0,02	15,2
2,43	0,3	14,64
1,56	1,95	3,88
3,75	6,02	9,25
6,15	11,23	3,89
10,5	6,49	33,36
0,16	0,16	27,88
2,43	0,3	14,64
2,4	1,02	12,66