

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность |
|------------|--------------|---------|--|----------|------|--------------|
| Завтрак | закуска | Акт | Салат Степной | 60 | | 60 |
| | Второе блюдо | 291 | Плов из птицы | 200 | | 288,72 |
| | напиток | 883/Акт | Кисель | 200 | | 118,62 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | | 118,49 |
| | | | | | | 78,68 |
| | | | | | | |
| Обед | закуска | 75 | Икра морковная | 60 | | 69,2 |
| | 1 блюдо | 113 | Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью | 10/200/1 | | 96,93 |
| | 2 блюдо | 229 | Рыба, тушенная с овощами | 100 | | 105 |
| | Гарнир | 312 | Пюре картофельное с м/сливоч | 150 | | 137,25 |
| | напиток | АКТ | Компот из свежемороженных ягод | 200 | | 32 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | | 177 |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано пшеничный | 40 | | 110,42 |
| | | | | | | 110,17 |

День

06.02.2025

| Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|-------|----------|
| 0,92 | 3,71 | 5,55 |
| 15,09 | 15,33 | 24,56 |
| 0.00 | 0.00 | 30,96 |
| 3,24 | 0,4 | 19,52 |
| | | |
| | | |
| | | |
| 1,01 | 4,56 | 6,03 |
| 3,75 | 6,02 | 9,25 |
| 10,24 | 7,53 | 13,43 |
| 3,06 | 4,8 | 20,44 |
| 0,67 | 0,3 | 7,68 |
| 4,05 | 0,5 | 24,4 |
| 3,4 | 1,32 | 19,52 |
| | | |
| | | |