

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	Акт	Салат Степной	60		60
	Второе блюдо	291	Плов из птицы	200		288,72
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
						78,68
Обед	закуска	75	Икра морковная	60		69,2
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/200/1		96,93
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная с овощами	100		105
	Гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	150		137,25
	напиток	АКТ	Компот из свежемороженных ягод	200		32
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50		177
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	40		110,42
						110,17

День

06.02.2025

Белки	Жиры	Углеводы
0,92	3,71	5,55
15,09	15,33	24,56
0.00	0.00	30,96
3,24	0,4	19,52
1,01	4,56	6,03
3,75	6,02	9,25
10,24	7,53	13,43
3,06	4,8	20,44
0,67	0,3	7,68
4,05	0,5	24,4
3,4	1,32	19,52