

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	Выпечка	447	Сочник	100		403,85
	Второе блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком	180/30		354
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		98,74
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60		31,72
		103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		94,64
	1 блюдо					
	2 блюдо	268	Котлеты "Сытные" с соусом	100		196,36
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45
	напиток	АКТ	Компот из свежемороженых ягод + витамин С	200		32
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

23.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
6,32	11,42	30,79
10,37	8,01	23,12
0,13	0,02	15,2
2,43	0,3	14,64
0,31	2,95	7,9
3,42	6,96	15,16
4,94	7,1	9,88
8,13	4,52	31,45
0,67	0,3	8,81
2,43	0,3	14,64
3,2	1,02	12,66