

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	Прочее	ПР	Йогурт	100		74,25
	Второе блюдо	268/759	Ёжик с соусом	100		196,36
	Гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150		210,75
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		98,74
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	62	Салат из моркови (припущ.) с сахаром	60		49,02
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1		90,86
	2 блюдо	260	Гуляш мясной	100		267,95
	Гарнир	125	Картофель отварной	150		150
	напиток	342	Компот из свежих яблок + С витамин	200		114,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

24.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
3,5	3,38	9,35
6,94	8,27	10,73
6,25	6,09	33,64
0,13	0,02	15,2
2,43	0,3	14,64
0,75	1,16	6,89
2,74	4,31	17,15
11	11,09	4,26
2,89	5,66	19,99
0,16	0,16	27,88
2,43	0,3	14,64
3,2	1,02	12,66