

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак			Круассан	60		221,4
	Второе блюдо	268	Котлеты "Сытные" с соусом	100		196,36
	Гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150		210,75
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		80,28
		88	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		79,94
	1 блюдо	291	Плов из птицы	200		288,72
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

27.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
3,15	6,24	10,39
4,94	7,1	9,88
6,25	6,09	33,64
0,13	0,02	15,2
2,43	0,3	14,64
1,64	7	6,94
1,57	3,81	7,9
15,09	15,33	24,56
0,66	0,09	32,01
3,24	0,4	19,52
2,43	1,02	12,66