

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	209	Яйцо вареное	60		88,28
	Молочные блюда	173	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч	200/5		247,29
		382	Какао с молоком	200		118,6
	напиток					
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
						78,68
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75,06
	1 блюдо	116/АКТ	Суп-харчо с мясом и зеленью	15/200/1		160,15
	2 блюдо	268/759	Ёжик с соусом	100		196,36
	Гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150		210,75
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		114,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

28.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
3,88	6,9	0,42
7,84	8,41	35,06
4,08	3,54	17,58
3,24	0,4	19,52
0,84	6,09	4,37
6,7	5,72	8,33
6,94	8,27	10,73
6,25	6,09	33,64
0,16	0,16	27,88
2,43	0,3	14,64
3,2	1,02	12,66