

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	фпукт	338	Яблоко	100		47
	2 блюдо	236/350	Пудинг из творога и риса с соусом молочным сладким	130/30		364
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
					78,68	
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60		31,72
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/200/1		96,93
	2 блюдо	260	Гуляш мясной	100		267,95
	Гарнир	171	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным	150		169,54
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		132,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
					110,17	

День

29.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
0,4	4,88	9,8
12,44	11,79	30,75
3,17	2,68	15,95
3,24	0,4	19,52
0,31	2,95	7,9
4,71	6,02	9,25
11	11,09	4,26
4,29	3,68	29,84
0,66	0,09	32,01
2,43	0,3	14,64
3,2	1,02	12,66