

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	ПР	Вафли.	54		293,76
	2 блюдо	243/759	Сосиски отварные с томатным соусом	100		149,4
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	62	Салат из моркови (припуш.) с сахаром	60		49,02
		103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		94,64
	1 блюдо					
	2 блюдо	301	Котлеты куриные "Рябушка" с соусом	100		134,63
	Гарнир	304	Рис отварной с м/сливочным	150		209,7
	напиток	АКТ	Компот из свежемороженых ягод + витамин С	200		32
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
					110,17	

День

30.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
1,84	3,7	7,81
6,15	11,23	3,89
8,13	4,52	31,45
0	0	25,96
2,43	0,3	14,64
0,75	1,16	6,89
3,42	6,96	14,03
8,98	12,45	6,79
3,65	4,32	36,68
0,67	0,3	8,81
2,43	0,3	14,64
3,2	1,02	12,66