

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	
Завтрак	выпечка	447	Улитка	50		403,85	
	Молочные блюда	175	Каша молочная "Дружба" с м/сливочным	200/5		204,76	
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45			132,75
						78,68	
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		80,28	
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5/1		91,18	
	2 блюдо	268/759	Ёжик с соусом	100		196,36	
	Гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	150		137,25	
	напиток	348	Компот из кураги + С витамин	200		114,8	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30			81,02
							66,6
						110,17	

День

31.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
9,56	12,88	25,11
5,64	6,45	19,04
0,07	0,02	15
3,8	0,4	24,6
1,64	7	6,94
5,05	4,69	9
6,94	8,27	10,73
3,06	4,8	20,44
0,78	0,05	27,63
2,43	0,3	14,64
3,2	1,02	12,66