

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	фрукт	338	Яблоко	100		47
	Молочные блюда	289	Рагу овощное из птицы.	200		265,98
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	10	Салат из зеленого горошка консервированного	60		55,36
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной	200/5/1		91,18
	2 блюдо	268/759	Шницель из мяса с соусом	100		196,36
	Гарнир	304	Рис отварной с м/сливочным	150		209,7
	напиток	348	Компот из кураги	200		114,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						66,6
					110,17	

День

14.02.2025

Белки	Жиры	Углеводы
0,4	4,88	9,8
13,03	10,5	27,56
0,07	0,02	15
2,43	0,3	14,64
5,27	3,28	4,61
1,63	3,89	9
6,94	13,99	10,73
3,65	4,32	36,68
0,78	0,05	27,63
2,43	0,3	14,64
2,4	1,02	12,66