

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с сыром	60		101,12
	Молочные блюда	173	Каша вязкая молочная пшеничная	200/5		297,14
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		82,25
						78,68
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		80,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и	200/1		126,74
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100		112,34
	напиток	312	Пюре картофельное с м/сливоч	150		137,25
	хлеб	АКТ	Компот из свежемороженых ягод	200		32
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
		ПР	Хлеб ржано пшеничный	40		110,42
						110,17

День

18.02.2025

Белки	Жиры	Углеводы
4,65	5,18	9,69
8,23	10,53	40,89
3,17	2,68	15,95
2,66	0,28	17,22
1,64	7,1	8,73
4,75	6,68	13,44
7,69	4,41	11,19
3,06	4,8	20,44
0,67	0,3	7,68
3,24	0,4	19,52
3,4	1,32	19,5