

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел  | № рец.    | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность |
|------------|---------|-----------|--|----------|------|--------------|
| Завтрак    | закуска | 62        | Салат из моркови (припущ.) с сахаром         | 60       |      | 49,02        |
|            | Гарнир  | 289       | Рагу овощное из птицы                        | 200      |      | 265,98       |
|            | напиток | 348 (АКТ) | Компот из изюма                              | 200      |      | 122,2        |
|            | хлеб    | ПР        | Хлеб пшеничный                               | 40       |      | 118,49       |
|            |         |           |  |          |      | 78,68        |
|            |         |           |  |          |      |              |
| Обед       | закуска | 57        | Салат из редьки                              | 60       |      | 46,62        |
|            | 1 блюдо | 82        | Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной | 200/5/1  |      | 91,18        |
|            | 2 блюдо | 268/759   | Шницель из мяса с соусом                     | 100      |      | 196,36       |
|            | Гарнир  | 202/309   | Макаронные изделия отварные                  | 150      |      | 168,45       |
|            | напиток | 348       | Компот из кураги                             | 200      |      | 114,8        |
|            | хлеб    | ПР        | Хлеб пшеничный                               | 30       |      | 81,02        |
|            | хлеб    | ПР        | Хлеб ржано пшеничный                         | 30       |      | 66,6         |
|            |         |           |  |          |      | 110,17       |
|            |         |           |  |          |      |              |

День

19.02.2025

| Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|-------|----------|
| 0,75  | 0,77  | 6,89     |
| 13,03 | 14,55 | 27,56    |
| 0,35  | 0,08  | 25,18    |
| 3,24  | 0,4   | 19,52    |
|       |       |          |
|       |       |          |
|       |       |          |
| 3,4   | 3,66  | 3,87     |
| 1,63  | 3,54  | 9        |
| 6,94  | 13,99 | 10,73    |
| 5,52  | 4,52  | 26,45    |
| 0,78  | 0,05  | 27,63    |
| 2,43  | 0,3   | 14,64    |
| 2,4   | 1,02  | 12,66    |
|       |       |          |
|       |       |          |