

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	фрукт	338	Яблоко	100		47
	Молочные блюда	175	Каша молочная "Дружба" с м/сливочным	200/5		215,91
	напиток	382	Какао с молоком	200		118,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
						78,68
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75,06
	1 блюдо	99	Суп из овощей с зеленью	200/1		84,34
	2 блюдо	272/330	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		290,88
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		84,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50		177
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	40		110,42
						110,17

День

20.02.2025

Белки	Жиры	Углеводы
0,4	4,88	9,8
7,68	6,98	31,04
4,08	3,54	17,58
3,24	0,4	19,52
0,84	6,09	4,37
1,43	4,65	7,53
15	15,09	40,23
1	0	20,2
4,05	0,5	24,4
3,4	1,32	19,52