

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60		31,72
	2 блюдо	268/759	Биточки мясные с соусом	100		194,04
	Гарнир	171	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150		169,54
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	Акт	Салат Степной			60
	1 блюдо	355	Солянка по домашнему			112,15
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе			195,97
	Гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч			137,25
	напиток	348 (АКТ)	Компот из изюма			122,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный			81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный			66,6
						110,17

День

26.02.2025

Белки	Жиры	Углеводы
1,56	1,95	3,88
8,84	12,58	13,04
4,29	3,68	29,84
0,07	0,02	15
2,43	0,3	14,64
0,92	3,71	5,55
7,26	8,33	6,52
6,68	7,72	15,51
3,06	4,8	20,44
0,35	0,08	25,18
2,43	0,3	14,64
2,4	1,02	12,66