

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	2	Бутерброд с повидлом	60		100,12
	Второе блюдо	268	Котлеты "Столичные" с соусом	100		98,61
	Гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150		210,75
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		80,28
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и	200/5/1		111,94
	2 блюдо	291	Плов с филе птицы	200		288,72
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

10.03.2025

Белки	Жиры	Углеводы
1,15	3,24	4,54
6,94	10,1	8,73
8,6	6,09	38,64
0,13	0,02	15,2
2,43	0,3	14,64
1,64	7	6,73
1,57	3,81	12,9
15,09	14,45	24,56
0,66	0,09	32,01
3,24	0,4	19,52
2,4	1,02	12,66