

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	47/Акт	Салат из квашеной капусты	60		47,14
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		183,8
	Гарнир	171	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150		169,54
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	10	Салат из зеленого горошка консервированного	60		55,36
	1 блюдо	355	Солянка по домашнему	10/10/200/1		122,81
	2 блюдо	290/АКТ	Птица тушеная в соусе	100		119,76
	Гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	150		137,25
	напиток	348 (АКТ)	Компот из изюма	200		122,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

12.03.2025

Белки	Жиры	Углеводы
0,95	3,06	4,5
11,50	8,74	10,68
4,29	3,68	29,84
0,07	0,02	15
2,43	0,3	14,64
1,85	3,28	4,61
4,67	8,33	12,42
9,01	7,26	10,55
3,06	4,8	20,44
0,35	0,08	25,18
2,43	0,3	14,64
2,4	1,02	12,66