

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		80,28
	2 блюдо	268/759	Биточки мясные с соусом	100		139,13
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60		39,46
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		144,54
	2 блюдо	301	Котлеты куриные "Нежные" с соусом	100		130,63
	Гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150		210,75
	напиток	АКТ	Компот из свежемороженых ягод	200		32
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

13.03.2025

Белки	Жиры	Углеводы
1,64	7	6,73
8,84	7,93	4,97
5,52	4,52	26,45
0	0	30,96
2,43	0,3	14,64
0,54	3,07	1,55
3,18	4,43	18,54
6,94	11,1	6,79
8,6	6,09	38,64
0,67	0,3	7,68
2,43	0,3	14,64
2,4	1,02	12,66