

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	фрукт	338	Яблоко	100		47
	Молочные блюда	188	Запеканка рисовая с творогом и с повидлом	180/30		354
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	62	Салат из моркови (припущ.) с сахаром	60		49,02
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной	200/5/1		91,18
	2 блюдо	268/759	Шницель из мяса с соусом	100		196,36
	Гарнир	199	Пюре из бобовых с м/растит	150		184,56
	напиток	348	Компот из кураги	200		114,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						66,6
					110,17	

День

14.03.2025

Белки	Жиры	Углеводы
0,4	4,88	9,8
11,19	10,44	43,36
3,17	2,68	15,95
2,43	0,3	14,64
0,75	0,06	6,89
1,6	4,69	9
6,94	13,99	10,73
11,01	6,49	33,36
0,78	0,05	27,63
2,43	0,3	14,64
2,4	1,02	12,66