

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	Прочее	3	Бутерброд с сыром	60		101,12
	Молочные блюда	173	Каша вязкая молочная пшениная	200/5		297,14
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		82,25
						78,68
Обед	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60		39,46
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и	200/5/1		111,94
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная с овощами	100		155,44
	Гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	150		137,25
	напиток	АКТ	Компот из свежемороженых ягод	200		32
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	40		110,42
						110,17

День

18.03.2025

Белки	Жиры	Углеводы
4,65	5,18	9,69
8,23	10,53	40,89
3,17	2,68	15,95
2,66	0,28	17,22
0,54	3,07	1,55
1,57	3,81	12,9
10,62	10	18,89
3,06	4,8	20,44
0,67	0,3	7,68
3,24	0,4	19,52
3,4	1,32	19,52