

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	Фрукт	338	Яблоко	100		47
	2 блюдо	291	Плов с филе птицы	200		288,72
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
						78,68
Обед	закуска	10	Салат из зеленого горошка консервированного	60		55,36
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		144,54
	2 блюдо	268	Котлеты "Столовые" с соусом	100		98,61
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45
	напиток	348	Компот из кураги	200		114,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
					110,17	

День

19.03.2025

Белки	Жиры	Углеводы
0,4	4,88	9,8
15,09	14,45	24,56
0,07	0,02	15
3,24	0,4	19,52
5,27	3,28	4,61
3,18	4,43	18,54
6,94	10,1	8,73
5,52	4,52	26,45
0,78	0,05	27,63
2,43	0,3	14,64
2,4	1,02	12,66