

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	75	Икра морковная	60		69,2
	2 блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200		223,4
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
						78,68
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75,06
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1		90,86
	2 блюдо	272/330	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		284,36
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		84,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50		177
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	40		110,42
						110,17

День

20.03.2025

Белки	Жиры	Углеводы
1,01	4,56	6,03
13,03	10,84	26,45
0	0	30,96
3,24	0,4	19,52
0,84	4,09	4,37
2,74	4,31	17,15
14,92	15,43	31,61
1	0	20,2
4,05	0,5	24,4
3,4	1,32	19,52